

## **FLEXITESTE: LISTA DE PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES (1983-2008)**

### **LIVROS E CAPÍTULOS DE LIVROS**

Araújo CGS. Flexitest - an innovative flexibility assessment method. Champaign: Human Kinetics, 2004, 205 p (Portuguese translation - 2005 and Spanish translation - 2006)

Araújo CGS. Avaliação e treinamento da flexibilidade. In: Ghorayeb N, Barros Neto TL (eds.). O Exercício. São Paulo: Atheneu, 1999, pg. 25-34

### **DISSERTAÇÕES E TESES**

Chaves CPG. Variabilidade da flexibilidade em mulheres adultas: exemplos de abordagens transversal e longitudinal. Universidade Gama Filho, Programa de Pós-Graduação em Educação Física, dissertação de mestrado, 2002, 142 p

Araújo DSMS. Autopercepção da aptidão física relacionada à saúde. Universidade Gama Filho, Programa de Pós-Graduação em Educação Física, tese de doutorado, 2001, 159 p

Lira VA. Teste de sentar-levantar: estudos preliminares da fidedignidade e da validade de critério. Universidade Gama Filho, Programa de Pós-Graduação em Educação Física, dissertação de mestrado, 1999, 146 p

Coelho CW. Qualidade de vida, atividade física e saúde: uma análise de três situações-problema. Universidade Gama Filho, Programa de Pós-Graduação em Educação Física, dissertação de mestrado, 1999, 148 p

Farinatti PTV. Estudo da aplicabilidade do trabalho de flexibilidade em Educação Física: uma abordagem multidisciplinar. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Escola de Educação Física e Desportos, dissertação de mestrado, 1991, 132 p

Araújo CGS. Medida e avaliação da flexibilidade: da teoria à prática. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Instituto de Biofísica, tese de doutorado, 1987, 440 p

### **ARTIGOS COMPLETOS (incluindo o uso efetivo do método na coleta de dados):**

Araújo CGS. Avaliação da flexibilidade: valores normativos do Flexiteste dos 5 aos 91 anos de idade. Arq Bras Cardiol. 2008;90(4):280-7.

Pereira EF, Teixeira CS. Proposta de valores normativos para avaliação da aptidão física em militares da Aeronáutica. Rev. Bras. Educ. Fís. Esp. 2006;20(4):249-56

Lima RCM, Pessoa BF, Martins BLT, Freitas DBN. Análise da durabilidade do efeito do alongamento muscular dos isquiotibiais em duas formas de intervenção. Acta Fisiatr 2006;13(1):32-8

Berlezi EM, Rosa PV, Souza ACA. Comparação antropométrica e do nível de aptidão física de mulheres acima de 60 anos praticantes de atividade física regular e não praticantes. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. 2006;9(3):1-13

Paiva Neto A, Peres FP, Oliveira A. Comparação da flexibilidade intermovimentos entre homens e mulheres: um estudo a partir do flexiteste adaptado. Movimento e Percepção 2006;6(9):124-33

Nóbrega ACL, Paula KC, Carvalho AC. Interaction between resistance training and flexibility training in healthy young adults. J Strength Cond Res 2005;19(4):842-6.

Araújo CGS, Chaves CPG. Adult women with mitral valve prolapse are more flexible and hypermobile. Br J Sports Med 2005;39(10):720-4